



THURNHER'S
ALPENHOF
★★★★★



Spa & Wellness



Entspannung pur

Pure relaxation

Dorissima Organic Alps Alpenrose

Genießen Sie: Basic Fußbad-Zeremonie, Rohseidenhandschuh Dry Body Scrub, Dorissima Signature Red Hot Stone Body-Massage mit Alpenrose, Body- & Massage-Öl fokussiert auf das erste Energiezentrum, Body Wrap mit Alpenrose Beauty Pack, Red Hot Stone Fuß-Massage, Entspannung pur mit Alpenrose Herbal Tea.

Enjoy: Basic foot bath ceremony, Raw silk glove Dry Body Scrub, Dorissima Signature Red Hot Stone Body-Massage with Alpenrose, Body & massage oil focusing on the first energy centre, Body wrap with Alpenrose d1 Beauty Pack, Red Hot Stone foot massage. Relaxation with Alpenrose Herbal Tea.

110 min | 180 €

Dorissima Organic Alps Enzian

Diese Behandlung beinhaltet: Detox Fußbad-Zeremonie, Rohseidenhandschuh Dry Body Scrub, Dorissima Signature Herbal-Stamps-Body-Massage mit Enzian, Kräuter und Enzian Body- & Massage-Öl fokussiert auf das fünfte Energiezentrum, Body Wrap mit Enzian Beauty Pack, Herbal-Stamps-Facial, Entspannung mit Enzian Herbal Tea.

This treatment includes: Detox foot bath ceremony, Raw silk glove Dry Body Scrub, Dorissima Signature Herbal Stamps body massage with Gentian herbs and Gentian body & massage oil focuses on the fifth energy centre, Body wrap with Gentian Beauty Pack, Herbal-Stamps facial. Relaxation with Gentian Herbal Tea.

110 min | 180 €

Dorissima Siddhartha – Art of Love

Sinnliche Entspannung mit: Fußbad-Zeremonie, Rohseidenhandschuh Dry Body Scrub, Body Exfoliation mit Honey-Salt-Siddhartha-Öl, Siddhartha Body-Massage, Siddhartha Beauty Pack Wrap, Scalp Gesichtsmassage

Sensual relaxation with: Foot bath ceremony, Raw silk glove Dry Body Scrub, Body exfoliation with Honey-Salt-Siddhartha oil, Siddhartha bodymassage, Siddhartha Beauty Pack Wrap, Scalp and face massage.

110 min | 180 €

Unsere Bäder

Wählen Sie aus unserer Bädervielfalt: Salzlbad, Wildrosenbad, Traumbad für 2 Personen oder Aromabad.

Our Baths

Choose from our variety of baths: Salt Oil Bath, Wild Roses Bath, Dream Bath for 2 persons or aroma bath.

ab 35 €





Massagen

Massages

Klassische Massage

Die klassische Massage dient vor allem zur Behandlung und Vorbeugung von Verspannungen der Muskulatur.

Classic Massage

The classic massage serves primarily as treatment for and prevention of muscle tension.

25 min | 60 € 50 min | 105 € 80 min | 130 €

Entspannungsmassage

Durch die rhythmischen und langsamen Bewegungen ist die Entspannungsmassage unsere spezielle Empfehlung zum Stressabbau.

Relaxation Massage

We specially recommend the relaxation massage to reduce stress by means of the slow, rhythmic movements.

25 min | 60 € 50 min | 105 € 80 min | 130 €

Hot Stone Massage

Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt durch den Einsatz von erhitzten Steinen die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation. Die sanfte Energie der über die Haut gleitenden „heißen“ Steine löst im Körper angenehme thermische Effekte aus.

Hot Stone Massage

In this special massage technique the use of warmed stones enables the warmth to penetrate into the deeper zones of the body, thereby stimulating blood circulation. The gentle energy of the "hot" stones as they slide across the skin creates pleasant thermal effects in the body.

50 min | 115 € 80 min | 150 €

Aromaölmassage

Bei der Aromaöl-Massage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit sehr entspannend.

Aroma Oil Massage

In the aroma oil massage essential oils are combined with the basic oil and are then gently massaged into the skin. In addition to the actual effectiveness of the plant essences, their aromas increase the individual well-being and are therefore very relaxing.

50 min | 110 € 80 min | 130 €

Sportmassage

Bereiten Sie Ihren Körper auf die bevorstehende Beanspruchung vor oder genießen Sie eine regenerative und auflockernde Massage nach einem erlebnisreichen Skitag.

Sport Massage

Prepare your body for the physical efforts to come or enjoy a regenerative and relaxing massage after an exciting day's skiing.

25 min | 65 € 50 min | 110 € 80 min | 135 €





Sport & Personaltraining

Fitness & Personal Training

Bernd Österle ist Ihr Mann. Vorausgesetzt, Sie möchten etwas für Ihre körperliche Befindlichkeit tun. Der mehrfache Mr. Universum Fitness kümmert sich in Thurnher's Alpenhof höchstpersönlich um unsere Gäste und bietet neben Pilates Trainingseinheiten für Body Shaping, Muskelaufbau und Rückenstärkung an. Sie wollen Ihre Ausdauer verbessern, Ihren Körper kräftigen und beweglicher werden? Auf Wunsch erstellt Bernd Österle individuelle Trainingspläne, die sich auch im Alltag problemlos umsetzen lassen.

Bernd Österle is your man. Assuming you want to improve your physical condition. Our Mr. Universum Fitness looks after the guests at Thurnher's Alpenhof personally and in addition to Pilates he also offers training units for body shaping, muscle development and back strengthening. If you want to improve your endurance, strengthen your body and become more flexible, upon request Bernd Österle will also draw up individual training plans which can easily be fitted into your daily routine.

Personal Aqua Gym

30 min | 60 €

Personal Relaxation

45 min | 60 €

Stretching

30 min | 45 €

Personal Training mit Bernd Österle

60 min | 170 €

Impressum

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich

Thurnher's Alpenhof, 6763 Zürs am Arlberg, Österreich

Konzept & Gestaltung

studio spitzar, www.studio-spitzar.com

Fotos

Shutterstock, istock

Mit der vorliegenden Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preise ihre Gültigkeit. Satz- und Druckfehler sowie Irrtümer vorbehalten.

